

JADŁOSPIS

Dzień tygodnia	I danie	II danie	Wymagania wskazane w rozporządzeniu
Poniedziałek 21.09.2026r.	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (250 ml) <i>Alergeny: seler, gorczyca,</i>	Naleśniki z serem i dżemem (250 g) <i>Alergeny: gluten, laktoza, jaja</i> marchewka, kiwi Woda (200 ml)	Dzień dowolny, do wyboru szkoły
Wtorek 22.09.2026r.	Krupnik z kaszą jęczmienną (250 ml) <i>Alergeny: seler, gluten</i>	Pieczeń z indyka w czosnku i ziołach, Makaron pełnoziarnisty (250 g) <i>Alergeny: gluten, seler, gorczyca</i> warzywa z wody (100 g) Gruszka Kompot (200 ml)	Jedno z dwóch dań mięsnych w tygodniu
Środa 23.09.2026r.	Krem z cukinii z pestkami dyni na wywarze warzywnym (250 ml) <i>Alergeny: seler,</i>	Wegański gulasz curry z ciecierzycą, warzywami i ryżem (250 g) <i>Alergeny: gluten,</i> Woda (200 ml), Melon	Jeden raz w tygodniu danie roślinne bez produktów odzwierzęcych pierwsza z dwóch zup na wywarze warzywnym
Czwartek 24.09.2026r.	Pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym (250 ml) <i>Alergeny: seler, gluten, laktoza</i>	Pyzy z mięsem (250 g) <i>Alergeny: gluten, gorczyca, jaja</i> Kalarepa do chrupania Kompot (200 ml), śliwka 1 szt	Drugie danie z dwóch dań mięsnych w tygodniu druga z dwóch zup na wywarze warzywnym
Piątek 25.09.2026r.	Pomidorowa z ryżem (250 ml) <i>Alergeny: laktoza,</i>	Ryba miruna z pieca (90 g) <i>Alergeny: ryba,</i> Ziemniaki (150 g) <i>Alergeny: laktoza,</i> Sałata lodowa z pestkami dyni i słonecznika (100 g) Woda (200 ml), banan	Jeden raz w tygodniu ryba

Intendent zastrzega sobie prawo do drobnych zmian w jadłospisie

.....
Dyrektor

.....
Intendent

.....
Kucharz